

## 脑膜炎球菌病和疫苗

### 什么是脑膜炎球菌病？

- 它是一种由细菌引起的疾病，许多人的喉咙或鼻腔携带该病菌，而不感觉生病。
- 它通过密切、直接的接触来传播。例如，接吻、咳嗽或分享食物、饮料和乐器等东西。
- 当细菌进入血液和其他体液时，人们就会生病。
- 这可能会导致脑肿胀，脑损伤，有时甚至会在几个小时内死亡。

### 脑膜炎球菌疫苗有什么？

- 脑膜炎球菌疫苗含有一种死亡的、非活动性的病毒。疫苗为您的身体提供了一种防御手段（抗体）来预防疾病。

脑膜炎球菌疫苗成分	您在哪里还能找到这些成分呢？
破伤风类毒素1或白喉类毒素2	其他儿童疫苗
氯化钠	人体，盐
磷酸钠2	泻药
氨丁三醇 <sup>1</sup>	化妆品、药物
蔗糖	糖

<sup>1</sup> Nimenrix®疫苗成分

<sup>2</sup> Menactra®疫苗成分

### 这种疫苗安全吗？

- 安全，自2007年以来，渥太华公共卫生局的免疫诊所一直在使用脑膜炎球菌ACWY疫苗。
- 您不会因为接种疫苗而感染脑膜炎球菌。

### 我如何保护自己免受脑膜炎球菌病？

- 接种疫苗。
- 建议所有12岁或12岁以上的青少年接种脑膜炎球菌ACWY疫苗，即使该儿童以前已经接种过脑膜炎球菌ACWY疫苗。
- 不要分享食物、饮料或餐具。
- 不要共用口红或牙刷。
- 不要分享烟草。

### 这种疫苗的副作用有哪些？

最常见副作用	不常见	非常罕见和严重
接种部位的红，肿，疼痛，尤其在最初的24小时内	肌肉疼痛、头痛、不适和/或轻微发烧	引起严重的过敏反应；呼吸困难，面部或口腔肿胀，荨麻疹
治疗：冰敷接种部位，服用扑热息痛氨基酚（例如，泰诺®）		诊所的护士接受过治疗严重反应的培训

### 比较它们的风险-疾病或疫苗？

疾病风险	疫苗风险
脑肿胀（脑膜炎）导致听力损失、中风或癫痫发作	每10人中有6人出现手臂疼痛，每10人中有6人出现头痛或感觉疲劳：
败血症引起休克和器官衰竭 其他肺部、关节、骨骼、心脏和皮肤感染死亡-每10例中有1例	疫苗引起的严重反应非常罕见

### 我接种过脑膜炎球菌疫苗

- 您可能已经为幼儿接种了脑膜炎球菌疫苗（例如Men-C或Menjugate®），可以预防一种脑膜炎球菌的感染。
- 脑膜炎球菌ACWY疫苗可保护80%-85%的青少年免受由四种脑膜炎球菌引起的疾病。

您必须接种一剂疫苗才能上学。更多关于学校疫苗接种要求的信息，请访问 [ParentingInOttawa.ca/immunization](https://www.ottawa.ca/parenting/immunization)。

请访问以下网站，了解更多疫苗相关信息：

<https://www.ontario.ca/page/vaccines-children-school>