

脑膜炎球菌病和疫苗

什么是脑膜炎球菌病？

- 它是一种由细菌引起的疾病，许多人的喉咙或鼻腔携带该病菌，却并不感到不适。
- 它主要通过密切的直接接触传播。常见的传播方式包括：接吻、咳嗽或分享食物、饮料和乐器等物品。
- 当细菌进入血液和其他体液时，人就会生病。
- 这可能会导致脑肿胀，脑损伤，有时甚至会在几个小时内危及生命。

脑膜炎球菌疫苗含有什么成分？

- 脑膜炎球菌疫苗含有死亡的、无活性的病毒版本。疫苗为您的身体提供了一种防御机制（抗体）来预防疾病。

脑膜炎球菌疫苗成分	您在哪里还能找到这些成分呢？
破伤风类毒素1或白喉类毒素2	其他儿童疫苗
氯化钠	人体，盐
磷酸钠2	泻药
氨丁三醇 ¹	化妆品、药物
蔗糖	糖

¹ Nimenrix® 疫苗成分

² Menactra® 疫苗成分

这种疫苗安全吗？

- 安全，自2007年以来，脑膜炎球菌C-ACWY疫苗已在渥太华公共卫生局的免疫诊所投入使用。
- 接种该疫苗不会导致患脑膜炎球菌病。

我如何保护自己免受脑膜炎球菌病？

- 接种疫苗。
- 建议所有12岁或12岁以上的青少年接种脑膜炎球菌C-ACWY疫苗，即使该儿童以前已经接种过脑膜炎球菌C-ACWY疫苗。
- 不要分享食物、饮料或餐具。
- 不要共用口红或牙刷。
- 不要分享烟草。

该疫苗的副作用有哪些？

最常见副作用	不常见	非常罕见和严重
接种部位的红，肿，疼痛，尤其在最初的24小时内	肌肉疼痛、头痛、不适和/或轻微发烧	严重的过敏反应：呼吸困难，面部或口腔肿胀，荨麻疹
治疗：冰敷接种部位，服用乙酰氨基酚（例如，泰诺®）		诊所的护士接受过治疗严重反应的培训

对比-疾病的风险或疫苗的风险？

疾病风险	疫苗风险
脑肿胀（脑膜炎）导致听力损失、中风或癫痫发作	每10人中有6人出现胳膊疼痛，每10人中有6人出现头痛或感觉疲劳：
败血症引起休克和器官衰竭 其他感染部位包括肺部、关节、骨骼、心脏和皮肤。 死亡率- 在所有严重病例中，十分之一会死亡	疫苗引起的严重反应极为罕见

我接种过脑膜炎球菌疫苗了

- 您可能已经为幼儿接种了脑膜炎球菌疫苗（例如Men-C或Menjugate®），可以预防一种脑膜炎球菌的感染。
- 脑膜炎球菌C-ACWY疫苗可保护80%-85%的青少年免受由四种脑膜炎球菌引起的疾病。

您必须接种一剂疫苗才能上学。更多关于学校疫苗接种要求的信息，请访问 ParentingInOttawa.ca/immunization。

请访问以下网站，了解更多疫苗相关信息：

<https://www.ontario.ca/page/vaccines-children-school>