

人类乳头瘤病毒 (HPV) 和疫苗

什么是HPV?

- HPV 是人类乳头瘤病毒的缩写。HPV可导致生殖器疣和癌症（宫颈癌、肛门、生殖器、口腔和喉咙）。

如何感染HPV?

- 通过与感染者的生殖器区域（包括阴茎、阴囊、阴道、外阴或肛门）的皮肤接触（亲吻或触摸）。
- 并非仅仅通过性接触才感染HPV。
- 许多HPV患者不知道自己感染了病毒，可能会继续感染其他人。

HPV 疫苗(Gardasil®9) 有哪些成分?

- 人类乳头瘤病毒疫苗含有灭活、非活动性的病毒。该疫苗刺激免疫系统生成抗体预防感染。

HPV 疫苗成分	这些成分还在哪些地方发现?
氯化钠	人体, 盐
铝	蔬菜、谷物
L-组氨酸	人体、豆类
聚山梨醇80	冰激凌, 干酪
四硼酸钠	水、土壤
酵母	人体, 面包

接种HPV疫苗的好处是什么?

- 研究表明, Gardasil®9可预防由9种最常见和最有害HPV病毒导致的宫颈癌和其他癌症。
- 它还能有效预防生殖器疣。

我如何保护自己免于患上HPV?

- 接种疫苗。
- 节制房事。
- 如果您考虑进行性行为, 有多种方法可保护自己免受HPV感染。与父母或医疗保健者交谈, 或访问 ParentinginOttawa.ca/immunization 获得更多信息。
- 接受测试! 对于HPV没有常规的诊断检测, 但Pap检测可早期发现宫颈癌。定期的牙科检查可发现由HPV引起的口腔癌的早期变化。

Gardasil®9的副作用有哪些?

最常见	不常见	非常罕见和严重
接种部位的红, 肿, 疼痛, 特别是在最初的24小时内	头痛或轻度发热	严重的过敏反应导致呼吸困难, 面部或口腔肿胀, 荨麻疹
治疗: 在您接种部位敷冰, 服用扑热息痛 (如泰诺®)		诊所的护士接受过治疗严重反应的培训

Gardasil®9 安全吗?

- 安全, Gardasil®9的临床研究结果与多年来安全使用的Gardasil®非常相似。
- 您不会因接种疫苗患上HPV。

风险对比: 病毒或疫苗?

病毒风险	疫苗风险
大约75%的人在他们的生命的某个阶段可能接触过HPV感染	手臂疼痛-- 每10人中有9人
安省每年有14,700例生殖器疣的诊断	头痛或轻度发烧-- 每10人中有2人
安省每年有630名妇女被诊断出患有宫颈癌 每年有150例与HPV相关的癌症死亡病例	严重的反应非常罕见

请访问以下网站, 了解更多信息:

<https://www.ontario.ca/page/getting-hpv-vaccine>