



## 乙肝和疫苗

### 什么是乙型肝炎?

乙型肝炎 (HB) 是一种很容易通过血液和体液传播的病毒。这种病毒能在诸如剃须刀或牙刷等个人物品上存活长达一周之久。它可能会导致肝脏损伤、肿胀或引发肝癌。在安大略省每年的乙型肝炎会导致以下情况:

- 350 人死亡,
- 300 人患肝癌, 以及
- 90 例肝脏肿大或受损的病例。

### 乙肝疫苗的成分有哪些?

- 乙型肝炎疫苗含有灭活、无活性的病毒版本。该疫苗刺激免疫系统生成抗体从而预防乙肝感染。

乙肝疫苗成分	这些成分还在哪里可找到呢?
铝	蔬菜、谷物
氯化钠	人体, 盐
硼酸钠 <sup>1</sup>	水、土壤
酵母	人体, 面包
乳胶 (疫苗的瓶塞) <sup>1</sup>	气球、手套
甲醛 <sup>1</sup>	人体、水果
聚山梨醇酯 20 <sup>2</sup>	除臭剂、乳液
二水合硫酸氢二钠 <sup>2</sup>	泻药
二水合磷酸氢二钠 <sup>2</sup>	

<sup>1</sup> Recombivax® 疫苗成分

<sup>2</sup> Engerix®-B 疫苗成分

### 乙肝疫苗安全吗?

- 安全, 乙肝疫苗已在渥太华卫生局的学校免疫接种超过25年。
- 您不会从疫苗中感染肝炎病毒。

### 我如何保护自己避免乙肝感染?

- 接种疫苗。
- 节制房事。如果您正考虑发生性行为, 一些方法能避免乙肝, 和父母和医疗保健者探讨, 或访问 [OttawaPublicHealth.ca](http://OttawaPublicHealth.ca) 获得更多信息。
- 确保使用无菌工具进行纹身或穿体装饰。
- 不要共用剃须刀、牙刷或其他个人护理用品。

### 接种乙肝疫苗有何益处?

- 如果完成了所有剂次的接种, 该疫苗能为大部分人 (>95%) 提供超过15年的免疫保护。

### 乙肝疫苗的副作用有哪些?

最常见	不常见	非常罕见和严重
接种部位的红、肿, 疼痛, 尤其在最初的 24 小时内	疲劳、头痛和 /或轻微发热	严重的过敏反应; 呼吸困难, 面部或口腔肿胀, 荨麻疹
治疗: 冰敷接种部位, 服用对乙酰氨基酚 (例如, 泰诺®)		诊所的护士接受过治疗严重反应的培训

### 风险对比-乙肝病毒或乙肝疫苗?

乙型肝炎病毒风险	乙型肝炎疫苗风险
每 10 名受感染的儿童中就有 1 人患有急性肝炎	手臂疼痛—每 10 人中有 3 人的手臂疼痛
每 100 例急性乙型肝炎患者中有 1-2 例死亡	发烧—每 100 人中有 6 人发烧
每 10 名受感染的儿童中有 9 名无症状, 但能传染给其他儿童 (乙肝携带者), 每 10 名 5 岁以上的感染者中有 1 人患有慢性乙型肝炎。多达四分之一的慢性乙肝患者死亡。	严重的反应极为罕见

请访问以下网站, 了解更多详情:

<https://www.health.gov.on.ca/en/public/publications/immune/hepb.aspx>

您是否接种过 Twinrix® 疫苗? Twinrix® 是一种同时预防甲型肝炎和乙型肝炎感染的疫苗。在安大略省, Twinrix® 疫苗未被纳入公费疫苗计划。如果您不确定自己是否具有充分的甲肝和乙肝保护, 请访问 [ParentingInOttawa.ca/immunization](http://ParentingInOttawa.ca/immunization)。