

مرض المكورات السحائية واللقاح

ما هي الأعراض الجانبية من هذا اللقاح؟

الأكثر شيوعًا	الأقل شيوعًا	نادرة جدًا وخطيرة
احمرار، ألم و/أو ورم في مكان الحقنة، خاصة خلال 24 ساعة الأولى بعد تناول اللقاح.	آلام في العضلات، صداع، إعياء عام و/أو حمى خفيفة	ردة فعل من الحساسية الشديدة تؤدي إلى: صعوبة في التنفس، انتفاخ الوجه أو الفم، طفح جلدي
العلاج: وضع الثلج على مكان حقنة اللقاح و/أو تناول دواء يحتوي على أسيتامينوفين (مثلًا، تايلنول®)		
الممرضات في هذه العيادات لديهن التدريب الكافي لمعالجة ردود الفعل من الحساسية الشديدة		

ما هو مرض المكورات السحائية؟

- إنه مرض تسببه بكتيريا يحملها الكثير من الناس في الحنجرة والأنف بدون أن يشعروا بأي مرض.
- ينتشر هذا المرض من خلال التواصل المباشر من مسافة قريبة. على سبيل المثال تبادل القبلات، السعال أو مشاركة أشياء مثل الطعام، والشراب، والأدوات الموسيقية.
- يصاب الناس بالمرض عندما تنتقل البكتيريا إلى الدم وغيره من سوائل الجسم.
- يمكن أن يؤدي هذا الأمر إلى انتفاخ المخ، وتلف المخ وأحيانًا الموت خلال بضع ساعات فقط.

ماذا يوجد في لقاح المكورات السحائية (C-ACWY (Nimenrix®)؟

- تحتوي لقاحات المكورات السحائية على نسخة ميتة، وغير نشطة من الفيروس. ويعمل اللقاح على إمداد جسمك بمواد دفاعية (أجسام مضادة) لحمايتك من المرض.

قارن ما بين المخاطر – المرض أو اللقاح؟

الخطر من اللقاح	الخطر من المرض
ألم في الذراع: 6 من كل 10 أشخاص صداع أو إحساس بالتعب: 6 من كل 10 أشخاص	انتفاخ المخ (التهاب السحايا) يؤدي إلى فقد السمع، سكتة قلبية أو نوبات صرع
ردود فعل من الحساسية الشديدة نادرة للغاية	التهابات الدم تؤدي إلى صدمة وفشل أعضاء الجسم. التهابات أخرى تشمل الرئتين، والمفاصل، والعظام، والقلب، والجلد.
	الوفاة – 1 من كل 10 من المصابين بحالات شديدة من المرض

مكونات اللقاح	أماكن أخرى يمكن العثور فيها على هذه المكونات؟
Tetanus toxoid ₁ or Diphtheria toxoid ₂	لقاحات أخرى خلال فترة الطفولة
كلوريد الصوديوم	جسم الإنسان، الملح
فوسفات الصوديوم 2	مواد تليين البراز
تروميتامول	مستحضرات تجميل، أدوية
سكروز	سكر

¹تاينمريكس® أحد مكونات اللقاح
²ميناكتر® أحد مكونات اللقاح

هل يمكن اعتبار هذا اللقاح آمنًا وسليمًا؟

- نعم، إن لقاحات المكورات السحائية C-ACWY يتم استعمالها في عيادات التطعيم التابعة لدائرة الصحة العامة في أوتاوا منذ العام 2007.
- لا يمكنك الإصابة بمرض المكورات السحائية من هذا اللقاح.

كيف أستطيع أن أحمي نفسي من مرض المكورات السحائية؟

- احصل على اللقاح.
- يُنصح بتناول جرعة من لقاح المكورات السحائية C-ACWY لجميع المراهقين في سن 12 عامًا فما فوق حتى لو كان الطفل قد تناول جرعة سابقة من لقاح المكورات السحائية C-ACWY.
- لا تشارك الطعام أو الشراب أو أدوات المائدة مع الآخرين.
- لا تشارك أحمر الشفاه أو فرشاة الأسنان مع الآخرين.
- لا تشارك السجاير مع الآخرين.

لقد حصلت مسبقًا على لقاح المكورات السحائية

- ربما تكون قد حصلت مسبقًا على لقاح المكورات السحائية (مثلًا Men-C أو Menjugate®) للأطفال الرضع والذي يحمي من الإصابة بنوع واحد فقط من البكتيريا.
- لقاح المكورات السحائية MenC-ACWY يحمي 80% إلى 85% من المراهقين ضد المرض الذي تسببه أربع أنواع من البكتيريا.

يجب أن تكون قد حصلت على جرعة واحدة من هذا اللقاح حتى تستطيع الدوام في المدرسة. إذا أردت المزيد من المعلومات عن الشروط المدرسية المطلوبة فيما يتعلق باللقاحات، تفضل بزيارة موقع الانترنت ParentingInOttawa.ca/immunization.

للحصول على المزيد من المعلومات، تفضل بزيارة موقع الانترنت:
<https://www.ontario.ca/page/vaccines-children-school>