

## مرض المكورات السحائية واللقاح

ما هي الأعراض الجانبية لهذا اللقاح؟

الأكثر شيوعًا	الأقل شيوعًا	نادرة جدًا وخطيرة
احمرار، ألم أو انتفاخ بمكان الحقن، خاصة خلال الـ 24 ساعة الأولى بعد التلقيح.	آلام في العضلات، صداع، إعياء عام و/أو حمى خفيفة	رد فعل تحسسي شديد يسبب صعوبة في التنفس، انتفاخ الوجه أو الفم، طفح جلدي
المعالجة: ضع قليلاً من الثلج على موضع الحقن. تناول دواء يحتوي على أسيتامينوفين (مثلاً، تايلنول®)	الممرضات في العيادات مدربات على معالجة ردود الفعل التحسسية الشديدة	

ما هو مرض المكورات السحائية؟

- إنه مرض تسببه بكتيريا يحملها الكثير من الناس في الحلق أو الأنف بدون أن يشعروا بالمرض.
- ينتشر هذا المرض من خلال التواصل المباشر من مسافة قريبة. على سبيل المثال تبادل القبلات، السعال أو مشاركة أشياء مثل الطعام، والشراب، والأدوات الموسيقية.
- يصاب الناس بالمرض عندما تنتقل البكتيريا إلى الدم وغيره من سائل الجسم.
- يمكن أن يؤدي هذا الأمر إلى انتفاخ المخ وتلفه وأحيانًا الموت خلال بضع ساعات فقط.

ماذا يوجد في لقاح المكورات السحائية C-ACWY؟

- تحتوي لقاحات المكورات السحائية على نسخة ميتة، وغير نشطة من الفيروس. ويعمل اللقاح على تجهيز جسمك بالدفاع (أجسام مضادة) لحمايتك من المرض.

قارن بين المخاطر – المرض أم اللقاح؟

مخاطر اللقاح	مخاطر المرض
ألم في الذراع: 6 من كل 10 أشخاص صداع أو إحساس بالتعب: 6 من كل 10 أشخاص	انتفاخ المخ (التهاب السحايا) يؤدي إلى فقد السمع، سكتة دماغية أو نوبات صرع
ردود الفعل التحسسية الشديدة نادرة للغاية	التهابات الدم تؤدي إلى صدمة وفشل أعضاء الجسم. التهابات أخرى تشمل الرئتين، والمفاصل، والعظام، والقلب، والجلد. الوفاة – 1 من كل 10 من الحالات الحادة

مكونات اللقاح	أين توجد هذه المكونات أيضًا؟
توكسويد التيتانوس 1 أو توكسويد الدفتيريا 2	لقاحات أخرى للأطفال
كلوريد الصوديوم	جسم الإنسان، الملح
فوسفات الصوديوم 2	المسهلات، ملين الأمعاء
تروميتامول	مستحضرات التجميل، أدوية
سكروز	السكر

1 من مكونات لقاح Nimenrix®  
2 من مكونات لقاح Menactra®

لقد حصلت مسبقًا على لقاح المكورات السحائية

- ربما تكون قد حصلت مسبقًا على لقاح المكورات السحائية (مثلاً Men-C أو Menjugate®) للأطفال الرضع والذي يحمي من الإصابة بنوع واحد فقط من البكتيريا.
- لقاح المكورات السحائية MenC-ACWY يحمي 80% إلى 85% من المراهقين ضد المرض الذي تسببه أربعة أنواع من البكتيريا.

هل يعتبر هذا اللقاح آمنًا؟

- نعم، يتم استعمال لقاحات المكورات السحائية C-ACWY في عيادات التطعيم التابعة لدائرة الصحة العامة بأوتاوا منذ عام 2007.
- لا يمكنك الإصابة بمرض المكورات السحائية من اللقاح.

كيف أستطيع أن أحمي نفسي من مرض المكورات السحائية؟

- احصل على اللقاح.
- يُنصح كل المراهقين في سن 12 عامًا فما فوق بأخذ جرعة من لقاح المكورات السحائية C-ACWY حتى لو كان الطفل قد حصل على جرعة سابقة من لقاح المكورات السحائية C-ACWY.
- لا تشارك الطعام أو الشراب أو أدوات المائدة مع الآخرين.
- لا تشارك أحمر الشفاه أو فرشاة الأسنان مع الآخرين.
- لا تشارك السجائر مع الآخرين.

يجب أن تكون قد حصلت على جرعة من هذا اللقاح حتى تستطيع الدوام في المدرسة. إذا أردت المزيد من المعلومات عن الشروط المدرسية المتعلقة باللقاحات، تفضل بزيارة موقع الانترنت ParentingInOttawa.ca/immunization.

للحصول على المزيد من المعلومات، تفضل بزيارة موقع الانترنت:  
<https://www.ontario.ca/page/vaccines-children-school>