



فيروس الورم الحليمي البشري واللقاح

كيف يمكنني حماية نفسي من فيروس الورم الحليمي البشري؟

- الحصول على اللقاح هو أفضل طريقة لحماية نفسك من فيروس الورم الحليمي البشري بما في ذلك أنواع السرطان التي يمكن أن يؤدي إليها بالإضافة إلى تأليل الأعضاء التناسلية.
- إذا كنت تفكر في ممارسة النشاط الجنسي، هناك بعض الطرق لحماية نفسك من فيروس الورم الحليمي البشري. تحدث إلى والديك أو مقدم الرعاية الصحية أو يمكنك زيارة ParentinginOttawa.ca/immunization للحصول على مزيد من المعلومات.

ما هو فيروس الورم الحليمي البشري HPV؟

- HPV هو اختصار لفيروس الورم الحليمي البشري. وهو فيروس شائع، حيث سيصاب حوالي 8 من كل 10 أشخاص بعدوى فيروس الورم الحليمي البشري إذا لم يتلقوا اللقاح. لا تظهر أية أعراض على معظم الأشخاص الذين يصابون بفيروس الورم الحليمي البشري، وتختفي العدوى من تلقاء نفسها. ولكن لا يزول الفيروس لدى حوالي 20 بالمئة من الأشخاص وقد يؤدي إلى الإصابة بالسرطان (عنق الرحم، الشرج، الأعضاء التناسلية، الفم والحلق) وكذلك التأليل على الأعضاء التناسلية.

ما هي الآثار الجانبية لـ 9 Gardasil؟

الأكثر شيوعاً	الأقل شيوعاً	نادرة جداً وخطيرة
احمرار، ألم أو انتفاخ بمكان الحقن، خاصة خلال الـ 24 ساعة الأولى بعد التلقيح.	صداع، حرارة خفيفة	رد فعل تحسسي شديد يسبب صعوبة في التنفس، انتفاخ الوجه أو الفم أو طفح جلدي
المعالجة: ضع قليلاً من الثلج على موضع الحقن. تناول دواء يحتوي على أسيتامينوفين (مثلاً، تايلنول®)	ممرضو العيادات مُدربون على علاج ردود الفعل التحسسية الشديدة	

هل 9 Gardasil آمن؟

- نعم، إن نتائج الدراسة السريرية للقاح 9 Gardasil تشبه إلى حد كبير نتائج لقاح Gardasil® الذي استُخدم بأمان في كندا لسنوات عديدة.
- لا يمكن أن تُصاب بفيروس الورم الحليمي البشري من اللقاح.

لمزيد من المعلومات حول هذا اللقاح، الرجاء زيارة:

<https://www.ontario.ca/page/getting-hpv-vaccine>

هل تعلم؟

- السرطان هو السبب الرئيسي للوفاة في كندا، وحوالي 5% من السرطان في أنحاء العالم ينجم عن فيروس الورم الحليمي البشري. هناك ما يقرب من 3800 حالة إصابة جديدة بالسرطان في كندا ناجمة عن فيروس الورم الحليمي البشري، ومن المتوقع أن يتضاعف هذا العدد ليصل إلى 6600 بحلول عام 2042.

كيف يمكن أن أصاب بفيروس الورم الحليمي البشري؟

- من خلال ملامسة الجلد للجلد (التقبيل أو اللمس) بالمناطق التناسلية (بما في ذلك القضيب، أو كيس الصفن، أو المهبل، أو الفرج أو الشرج) لشخص مصاب بفيروس الورم الحليمي البشري.
- ممارسة الجنس ليست ضرورية للإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري.
- كثير من المصابين بفيروس الورم الحليمي البشري لا يعرفون أنهم مصابون به وقد يتسببون في إصابة الآخرين بالعدوى.

ما هي مكونات لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (9 Gardasil)؟

- تحتوي لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري على نسخة ميتة وغير نشطة من الفيروس. يجهز اللقاح جسمك بالدفاع (الأجسام المضادة) التي تحمي من المرض.

مكونات لقاح فيروس الورم الحليمي البشري	أين توجد هذه المكونات أيضاً؟
كلوريد الصوديوم	جسم الإنسان، الملح
الألومنيوم	الخضروات، رقائق الحبوب
إل-هيسيتيدين	جسم الإنسان، الفول
بوليسوربات 80	الآيس كريم، الجبن القريش
بورات الصوديوم	الماء، التربة
الخميرة	جسم الإنسان، الخبز

من يمكنه الحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري؟

- يتوفر لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من خلال البرنامج الممول من القطاع العام لجميع الأفراد بدءاً من الصف السابع وحتى نهاية الصف الثاني عشر.
- يُقدّم من خلال برنامج التطعيمات المدرسي في الصف السابع.
- يمكن للأفراد الذين لا يكملون سلسلة اللقاحات بحلول نهاية الصف الثاني عشر الحصول على وصفة طبية مدفوعة من خلال مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم.