

## التهاب الكبد ب واللقاح

### ما هو التهاب الكبد ب؟

التهاب الكبد ب (HB) هو فيروس ينتشر بسهولة من خلال الدم وسوائل الجسم. ويستطيع الفيروس أن يبقى حيًا على أشياء مثل شفرات الحلاقة أو فراشي الأسنان وذلك لمدة أسبوع. ويمكن أن يؤدي هذا الفيروس إلى تلف أو انتفاخ الكبد، أو سرطان الكبد. يؤدي مرض التهاب الكبد في أونتاريو كل عام إلى حوالي:

- 350 وفاة
- 300 إصابة بالسرطان
- 90 حالة من انتفاخ أو تلف الكبد

### ماذا يوجد في لقاح التهاب الكبد ب؟

- يحتوي لقاح التهاب الكبد ب على نسخة ميتة، وغير نشطة من الفيروس. ويعمل اللقاح على إمداد جسمك بمواد دفاعية (أجسام مضادة) لحمايتك من المرض.

مكونات اللقاح	أين توجد هذه المكونات أيضًا؟
ألنيوم	خضروات، رقائق الحبوب cereal
كلوريد الصوديوم	جسم الانسان، الملح
بورات الصوديوم	ماء، التربة أو الطين
خميرة	جسم الانسان، خبز
مطاط	بالونات، قفازات
فورمالدهايد	جسم الانسان، فواكه
بوليسوربات <sup>20</sup>	مزيل رائحة العرق، مواد ترطيب البشرة
Disodium Phosphate Dihydrate <sup>2</sup> Sodium dihydrogen phosphate dehydrate <sup>2</sup>	مواد تليين البراز

<sup>1</sup>مكونات من اللقاح @ Recombivax

<sup>2</sup>مكونات من اللقاح @ Engerix

### هل يمكن اعتبار لقاح التهاب الكبد ب آمنًا وسليمًا؟

- نعم، يُستعمل لقاح التهاب الكبد ب في عيادات التطعيم في المدارس التابعة لدائرة الصحة العامة في أوتاوا منذ أكثر من 25 عامًا.
- لا يمكن أن تصاب بفيروس التهاب الكبد ب من هذا اللقاح.

### كيف أستطيع أن أحمي نفسي من فيروس التهاب الكبد ب؟

- احصل على اللقاح.
- مارس التعفف وامتنع عن ممارسة الجنس.
- إذا كنت تفكر في ممارسة النشاط الجنسي، هناك بعض الطرق لحماية نفسك من فيروس التهاب الكبد ب. تحدث مع الديك، أو الشخص الذي يقدم لك الرعاية الصحية أو تفضل بزيارة موقع الانترنت [OttawaPublicHealth.ca](http://OttawaPublicHealth.ca) للحصول على المزيد من المعلومات.
- تأكد من تعقيم الأدوات المستعملة في رسم الوشم أو تخريم الجسد.
- لا تستعمل شفرة الحلاقة أو فرشاة الأسنان أو غيرها من أدوات العناية الشخصية من الآخرين.

### ما هي فائدة الحصول على لقاح التهاب الكبد ب؟

- إذا حصل الشخص على جميع الجرعات، فإن هذا اللقاح يحمي معظم الناس (أكثر من 95%) ضد فيروس التهاب الكبد ب لمدة 15 عامًا على الأقل أو أكثر.

### ما هي الأعراض الجانبية من لقاح التهاب الكبد ب؟

الأكثر شيوعًا	الأقل شيوعًا	نادرة جدًا وخطيرة
احمرار، ألم و/أو انتفاخ في مكان الحقنة، خاصة خلال 24 ساعة الأولى بعد أخذ اللقاح.	تعب، صداع و/أو حرارة خفيفة	رد فعل شديد من الحساسية يتسبب في صعوبة في التنفس، انتفاخ الوجه أو الفم، طفح جلدي
<b>المعالجة:</b> ضع قليلاً من الثلج على مكان حقنة اللقاح و/أو تناول دواء يحتوي على أسيتامينوفين (مثلًا، تايلنول®)	الممرضات في العيادات لديهن التدريب الكافي لمعالجة ردود الفعل من الحساسية الشديدة	

### قارن بين المخاطر – فيروس التهاب الكبد ب أو لقاح التهاب الكبد ب؟

الخطر من لقاح التهاب الكبد ب	الخطر من فيروس التهاب الكبد ب
ألم في الذراع – 3 من كل 10 أشخاص	1 من كل 10 أطفال تعرضوا للعدوى بالفيروس سيعانون من حالات شديدة من التهاب الكبد ب
حرارة معتدلة – 6 من كل 100 شخص	1-2 من كل 100 شخص مصاب بحالة شديدة من التهاب الكبد ب سيفقد حياته
ردود فعل حادة نادرة للغاية	9 من كل 10 أطفال مصابين بالفيروس لن تظهر عليهم أعراض المرض ولكن يمكنهم نقل العدوى للآخرين (حاملين الفيروس) 1 من كل 10 مصابين من الأشخاص فوق 5 سنوات من العمر سيعانون من التهاب كبد ب مزمن. 1 من كل 4 أشخاص مصابين بالتهاب كبد ب مزمن سيفقدون حياتهم

للحصول على المزيد من المعلومات، تفضل بزيارة موقع الانترنت:

<https://www.health.gov.on.ca/en/public/publications/immune/hepb.aspx>

### هل حصلت على لقاح @Twinrix؟

هل حصلت على لقاح @Twinrix؟ هو لقاح يوفر الحماية ضد فيروس التهاب الكبد أ و التهاب الكبد ب. هذا اللقاح Twinrix لا يتم تمويله من القطاع العام في أونتاريو. إذا لم تكن متأكدًا من أنك تتمتع بالحماية التامة من التهاب الكبد أ و التهاب الكبد ب، تفضل بزيارة موقع الانترنت [ParentinginOttawa.ca/immunization](http://ParentinginOttawa.ca/immunization).