



ورقة معلومات: لقاح التيتانوس (الكزاز)، الدفتيريا (الخنق)، السعال الديكي (الشاهوق) (Tdap)

ما هو مرض التيتانوس(الكزاز)؟

التيتانوس هو مرض خطير يمكن أن يصيب الانسان إذا دخلت بكتيريا التيتانوس إلى جسم الانسان من خلال جرح في الجلد. توجد بكتيريا التيتانوس في كل مكان، وعادة في التربة، والغبار، وروث الحيوانات. وهو لا ينتقل من شخص لآخر. يتسبب مرض التيتانوس في حدوث تقلصات في عضلات الرقبة، والذراعين، والساقين، والمعدة. كما يمكن أن يؤدي أيضًا إلى تشنجات مؤلمة قد تكون حادة إلى حد كبير بحيث تؤدي إلى كسر في العظام. ويتسبب مرض التيتانوس في وفاة اثنين من بين كل 10 أشخاص يصابون بهذا المرض حتى مع العلاج في مرحلة مبكرة من الإصابة.

ما هو مرض الدفتيريا (الخنق)؟

الدفتيريا هو مرض خطير يصيب الأنف، والحلق والجلد. يتسبب مرض الدفتيريا في التهاب الحلق، وارتفاع الحرارة وقشعريرة. ويمكن أن يؤدي أيضًا إلى مضاعفات خطيرة مثل مشاكل في التنفس، قصور القلب واعتلال في الأعصاب. يؤدي مرض الدفتيريا إلى وفاة واحد من بين كل 10 أشخاص يصابون بهذا المرض. وينتقل غالبًا من شخص لآخر عن طريق السعال والعطاس.

ما هو مرض السعال الديكي (الشاهوق)؟

السعال الديكي هو من الأمراض الشائعة الذي يؤدي إلى سعال مَرَضِي لفترة طويلة. ويتميز السعال الديكي بالخطورة لدى الأطفال الرُضَع. ويمكن أن يتسبب هذا السعال بالقيء أو وقف التنفس لفترة قصيرة من الزمن. ويمكن أن يستمر هذا السعال عدة أسابيع ويصبح من الصعب على الشخص المصاب تناول الطعام، أو الشراب أو حتى التنفس. ويمكن أن يؤدي السعال الديكي إلى مضاعفات خطيرة مثل الالتهاب الرئوي. كما يمكن أن يتسبب السعال الديكي في تلف الدماغ والتشنجات، خاصة عند الأطفال. ينتشر السعال الديكي بكل سهولة من الشخص المصاب إلى الآخرين عن طريق السعال أو العطاس. ويعتبر الأشخاص البالغين هم المصدر الأساسي للعدوى بمرض السعال الديكي عند الأطفال الرضع وصغار الأطفال. ويمكن أن تنتقل العدوى بهذا المرض من البالغين والمراهقين المصابين به إلى الأطفال الرُضَع الذين لم يحصلوا بعد على الحماية الكافية من هذا المرض وبالتالي فهم في خطر أكبر للإصابة بالمضاعفات من مرض السعال الديكي.

من هم الأشخاص المؤهلون للحصول على اللقاح الذي يتم تمويله من القطاع العام؟

- يحتاج المراهقون الذين تتراوح أعمارهم ما بين 14 إلى 16 عامًا الحصول على لقاح التيتانوس، والدفتيريا والسعال الديكي (Tdap) (أي عشر سنوات بعد الجرعة التي حصلوا عليها ما بين السنة 4 - 6 من العمر).
- يستطيع الأشخاص البالغون (18 عامًا فما فوق) الحصول على جرعة واحدة من لقاح التيتانوس، والدفتيريا والسعال الديكي (Tdap) (يتم تقديمها عادة بعد 10 سنوات من الجرعة في سن المراهقة)
- تستطيع جميع النساء الحوامل الحصول على جرعة من هذا اللقاح في كل حمل وذلك للحماية من الإصابة بمرض السعال الديكي، بغض النظر عن تاريخ التطعيم السابق بلقاح التيتانوس، والدفتيريا والسعال الديكي (Tdap).

من هم الأشخاص الذين يجب ألا يحصلوا على لقاح التيتانوس، والدفتيريا، والسعال الديكي؟

- الأشخاص الذين يجب ألا يحصلوا على لقاح التيتانوس، والدفتيريا، والسعال الديكي هم الذين:
- ظهرت عليهم ردة فعل من الحساسية بسبب جرعة سابقة من لقاح التيتانوس، أو الدفتيريا، أو السعال الديكي.
- لديهم حساسية معروفة من أي عنصر من مكونات هذا اللقاح.
- لديهم تاريخ أو حالات سابقة من الإصابة باعتلال دماغي خلال 7 أيام من الحصول على لقاح يتضمن مكونات من السعال الديكي.
- لديهم تاريخ من الإصابة بمتلازمة غيَّان باريه (GBS) خلال ستة أسابيع من الحصول على جرعة من لقاح التيتانوس.

يعانون من حرارة مرتفعة أو عدوى خطيرة أشد سوءًا من الرشح العادي (يجب تأجيل التطعيم).
يُرجى استشارة الشخص الذي يقدم لك الرعاية الصحية إذا كنت تعاني من حالة مرضية خطيرة تؤثر على جهازك المناعي، سواء نتيجة الإصابة بمرض أو المعالجة، أو عانيت من ردة فعل شديدة في أحد مراكز التطعيم بعد حصولك على جرعة من لقاح يحتوي على التيتانوس خلال 10 سنوات الماضية.

هل يمكن اعتبار لقاح التيتانوس، والدفتيريا، والسعال الديكي (Tdap) آمنًا؟

نعم، يتميز لقاح التيتانوس، والدفتيريا، والسعال الديكي بالأمان والسلامة. كما أن الأعراض الجانبية لهذا اللقاح (Tdap) تكون عادة خفيفة وتشمل ألم و/أو احمرار في مكان الحقنة. ويحدث أحيانًا بعض التعب، والصداع، وارتفاع الحرارة وآلام عامة في الجسم وورم أو تعب في المفاصل.